



**- Guida all'iscrizione -**  
**AL PROGETTO YOUGOODY**

# 1- Entra nel sito yougoody.it

Digita nella barra di ricerca del browser che utilizzi di solito **questo link**:



## 2- Iscrizione

Una volta entrato nel sito YouGoody, nella homepage seleziona **“INIZIA SUBITO”** o **iscriviti ora** in basso

The screenshot shows the homepage of the YouGoody website. At the top left is the YouGoody logo, which includes the text 'CON LA RICERCA ALLA VOSTRA FIDUCIA'. To the right of the logo is a navigation menu with links: 'IL PROGETTO', 'PARTNER', 'COMMUNITY', 'FAQ', 'CONTATTI', 'ISCRIVITI', and 'LOGOUT'. Below the navigation are logos for 'Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori' and 'Regione Lombardia'. The main heading reads 'Oggi puoi fare la differenza. UNISCITI ANCHE TU ALLA RICERCA DELLE SANE ABITUDINI'. Below this is a paragraph of text: 'Aiutaci a far conoscere questo studio e ad aumentare il numero di persone che vogliono partecipare a YouGoody. Se più persone partecipano, sarà più facile individuare i comportamenti individuali e gli stili di vita che aiutano a prevenire le malattie cronico-degenerative. Per te, per i tuoi cari, per tutti.' To the right of the text is a circular image of a woman in a lab coat looking through a microscope. Below the main heading is a pink button labeled 'INIZIA SUBITO' with a yellow arrow pointing to it from the left. Below this is a video player showing a woman in a lab coat with the text 'Ti spiego perché il tuo aiuto è fondamentale'. To the right of the video player is a 'LOGIN AREA PERSONALE' with fields for 'EMAIL' and 'PASSWORD', a link for 'Hai dimenticato la password? Vuoi partecipare? [Iscriviti ora](#)', and an 'ACCEDI' button. Below the video player are three circular images with text below them: 'SCOPRI IL PROGETTO' (with an image of a family), 'INCONTRA LA COMMUNITY' (with an image of a woman cooking), and 'LEGGI I CONSIGLI' (with an image of a doctor). At the bottom right, there is a pink button labeled 'ISCRIVITI ORA' with a yellow arrow pointing to it from the left. The text 'partecipare significa fare la differenza.' is partially visible above the button.

# 3- Modulo di Iscrizione

3. Inserisci i tuoi dati personali
4. Genera una password per poter accedere alla tua area riservata di YouGoody in qualunque momento
5. Apri il file sull' informativa sulla privacy e leggilo. Una volta fatto, spunta il quadratino vicino alla scritta "ho preso visione dell' informativa sulla privacy"
6. Seleziona "iscriviti"

## E LA MIA PRIVACY?

**Non preoccuparti:** I dati inseriti saranno ad **uso esclusivo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**

**3**

### Iscrizione

I dati inseriti saranno ad **uso esclusivo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.**  
I campi con \* sono obbligatori.

Nome\*   Cognome\*

**Data e luogo di nascita:**  
Per la persone nate all'estero, come provincia specificare "STATO ESTERO"

gg-mm-aaaa   Provincia di nascita\*

Comune di nascita\*

SESSO \*

Cod. fiscale\*

Indirizzo (via, nr. civico)\*

Provincia\*

Comune\*

E-mail\*

Conferma E-mail\*

Password\*

La password deve contenere almeno 8 caratteri, includere almeno un simbolo speciale (@!%\*?\_&), una lettera maiuscola, una lettera minuscola e un numero.

Telefono fisso   Cellulare\*

Ho preso visione dell' **informativa sulla privacy**

**4**

**5**

**6**

**ISCRIVITI**

# 4- Conferma di Iscrizione

Una volta **compilati i campi richiesti e visionato l'informativa sulla privacy**, comparirà questa schermata, in cui viene richiesto di controllare la **tua mail** per poter **confermare la registrazione**

## **OPS! NON HO RICEVUTO NULLA...**

Se la mail di conferma registrazione non è presente nella casella di posta in arrivo, controllata la casella **"spam"** o **"posta indesiderata"**!



The screenshot shows the 'YouGoody' website interface. At the top left is the 'YOUGOODY' logo with a bear and the tagline 'LA RICERCA BELLA E BUONA'. The top navigation bar includes 'IL PROGETTO - QUESTIONARI - FAQ - NEWS - CONTATTI E ASS'. Logos for 'Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori' and 'Regione Lombardia' are visible. A central graphic features a pink apple icon surrounded by colorful circles and icons representing science and health. A circular inset photo shows a man and a child in a grocery store. The main message reads: 'Richiesta inviata con successo!' followed by 'Ti abbiamo appena inviato una mail per confermare la registrazione. Se non la ricevi, controlla la cartella "spam"'. At the bottom, it says 'Grazie il team YouGoody' and 'Vuoi tornare alla home page?'.

# 5- E-mail di conferma Iscrizione

All'interno della tua casella postale, vedrai questa mail.

Per completare la tua registrazione a YouGoody seleziona **“clicca qui per completare la procedura.”**



The graphic is a white rectangular area with a soft drop shadow. At the top left is the YouGoody logo, a blue circle containing a stylized bear and the text 'YOU GOODY' and 'C'ENNA DELLA E'LEZIONE'. To its right are logos for 'Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori' and 'Regione Lombardia', with 'Sistema Socio Sanitario' written above them. Further right is a decorative cluster of colorful circles and icons, including a microscope. The name 'Mario' is centered below the logos. The main text reads: 'Ciao ti diamo il benvenuto nel mondo della ricerca sulle sane abitudini. Per completare la registrazione è necessario confermare il proprio indirizzo e-mail.' Below this is a large pink button with the text 'Clicca qui per completare la procedura.' in white. At the bottom, it says 'Grazie per aver aderito al progetto. Il tuo contributo può fare la differenza, per tutti.' and 'Se ricevi questa e-mail per errore ti preghiamo di ignorarla.' At the bottom left, there is another decorative cluster of colorful circles and icons, including a clipboard and an apple. At the bottom right, the text 'Partecipare insieme significa fare la differenza.' is displayed.

**YOU GOODY**  
C'ENNA DELLA E'LEZIONE

Sistema Socio Sanitario  
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori  
Regione Lombardia

Mario

Ciao  
ti diamo il benvenuto nel **mondo della ricerca sulle sane abitudini.**

Per completare la registrazione è necessario confermare il proprio indirizzo e-mail.

**Clicca qui  
per completare la procedura.**

Grazie per aver aderito al progetto.  
Il tuo contributo può fare la differenza, per tutti.

Se ricevi questa e-mail per errore ti preghiamo di ignorarla.

Partecipare insieme  
significa fare la differenza.

# 6- Consensi e privacy

A questo punto visiona il consenso informato e il trattamento dei dati personali:

9. Seleziona “**visiona il consenso informato**”, leggi il documento che appare
10. Spunta la casella se **sei stato/a esaurientemente informato/a** riguardo lo studio clinico in oggetto
11. Spunta la casella **se dichiarai di aver ricevuto una copia da conservare**
12. Seleziona “informativa trattamento dati personali”
13. Spunta la casella **se acconsenti al trattamento** dei tuoi dati personali in forma pseudonimizzata
14. Scegli “sì” se **acconsenti ad un eventuale trasferimento** dei dati personali al di fuori dell’Unione Europea\*, in caso contrario seleziona “no”
15. Scegli “sì” se acconsenti a ricevere newsletter (messaggio di posta elettronica) da parte della fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, in caso contrario seleziona “no”
16. Seleziona “**CLICCA per confermare e firmare i consensi**”

\* Solo se necessario, i dati potrebbero essere trasferiti al di fuori dell’Unione Europea (nei cosiddetti Paesi Terzi), ad altri soggetti aventi finalità di ricerca (ad esempio altri ospedali ed istituti di ricerca).

## 9 **Consenso informato alla partecipazione allo studio**

 **Visiona il consenso informato**

10 *Per procedere con i consensi è necessario visionare il documento sopra indicato.*

11  Dichiaro di essere **stato/a esaurientemente informato/a** a proposito dello studio clinico in oggetto, di averne letto la Scheda Informativa per il Volontario

Dichiaro di aver ricevuto una **copia da conservare**

## 12 **Informativa sul trattamento dei dati personali e categorie particolari di dati per finalità di ricerca clinica**

 **Informativa trattamento dati personali**

13 *Per procedere con i consensi è necessario visionare il documento sopra indicato.*

### **Consenso per il trattamento dei dati personali per le finalità di ricerca condotte nell’ambito dello studio**

Accenso al trattamento, in forma pseudonimizzata, dei miei dati personali e di quelli appartenenti a categorie particolari per le **attività di ricerca condotte nell’ambito dello studio in oggetto** (questo consenso è necessario per partecipare allo studio di ricerca)

### **Consenso per eventuale trasferimento dei dati personali al di fuori dell’Unione Europea.**

14 Accenso all’**eventuale possibilità**, che i miei dati personali e quelli appartenenti a categorie particolari siano trasferiti **al di fuori dell’Unione Europea** qualora emergesse la necessità per gli scopi della ricerca, nei limiti e con le modalità indicate nell’informativa

SÌ  NO

### **CONSENSO PER RICEVERE NEWSLETTER DA PARTE DELLA FONDAZIONE IRCCS ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI**

15 Accenso a ricevere newsletter inerenti al progetto, come documenti informativi, video-ricette e consigli sull’alimentazione, da parte della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

SÌ  NO

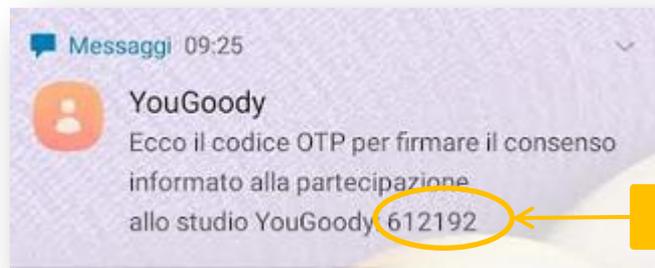
Per procedere alla firma dei consensi è necessario inserire il codice OTP (One Time Password) che riceverai via sms cliccando sul pulsante sottostante.

16 

**CLICCA per confermare e firmare i consensi**

# 7- OTP e conferma consensi

A questo punto riceverai, da YouGoody, un messaggio sul numero di telefono da te indicato precedentemente con un **codice OTP**



Esempio di codice OTP

Inserisci il codice OTP nella casella “**codice di conferma**”

A screenshot of a web form titled 'Conferma consenso informato<sup>XX</sup>'. The form contains the following elements:

- A yellow callout box on the left with the text 'Punto di inserimento codice OTP' and an arrow pointing to the input field.
- The instruction: 'Inserisci il codice che ti è arrivato tramite sms al numero \*\*\*\*\*59'.
- An input field with the placeholder text 'codice di conferma'.
- A pink button labeled 'CONFERMA E FIRMA'.
- A link: 'Rimandami il codice di verifica'.
- A back arrow and the text 'Rileggi l'informativa sul consenso informato' at the bottom.

# 8- Iscrizione completata!

Arrivati a questo punto, hai **completato con successo la tua registrazione** a YouGoody e potrai rispondere ai **questionari** e, una volta completati, visionare i **contenuti utili creati per te**.



**AREA RISERVATA**

 **Ciao**  
ecco il tuo percorso YouGoody

La compilazione di tutti i questionari richiede circa un'ora, non è necessario compilarli tutti subito, puoi impiegare anche più giorni. Tuttavia, ti consigliamo di non lasciar passare troppi giorni prima di terminare tutti e sette i questionari alimentari.

Questionario  
**INTRODUTTIVO**

 **BENVENUTI**

[INIZIA >](#)

 **Curiosità e notizie**

**Sano come un PESCE**  
Benefici e rischi del consumo di prodotti ittici  
[Leggi tutto...](#)

**Le uova: una dispensa d'energia**  
Sane, nutrienti ed economiche  
[Leggi tutto...](#)



**GRAZIE!**

**Oggi puoi fare la differenza.**  
**UNISCITI ANCHE TU ALLA RICERCA**  
**DELLE SANE ABITUDINI**