



- Guida all'iscrizione -
AL PROGETTO YUGOODY

1- Entra nel sito yougoody.it

Digita nella barra di ricerca del browser che utilizzi di solito **questo link**:



2- Iscrizione

Una volta entrato nel sito YouGoody, nella homepage seleziona **“INIZIA SUBITO”** o **iscriviti ora** in basso

The screenshot shows the homepage of the YouGoody website. At the top, there is a navigation bar with links: IL PROGETTO, PARTNER, COMMUNITY, FAQ, CONTATTI, and ISCRIVITI. The YouGoody logo is on the left, and logos for the Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori and the Regione Lombardia are on the right. The main heading reads "Oggi puoi fare la differenza. UNISCITI ANCHE TU ALLA RICERCA DELLE SANE ABITUDINI". Below this, a paragraph explains the project's goal: "Aiutaci a far conoscere questo studio e ad aumentare il numero di persone che vogliono partecipare a YouGoody. Se più persone partecipano, sarà più facile individuare i comportamenti individuali e gli stili di vita che aiutano a prevenire le malattie cronico-degenerative. Per te, per i tuoi cari, per tutti." A yellow arrow points to a pink button labeled "INIZIA SUBITO". Below the text is a video player showing a woman in a lab coat with the text "Ti spiego perché il tuo aiuto è fondamentale". To the right of the video is a "LOGIN AREA PERSONALE" with fields for EMAIL and PASSWORD, a link for "Hai dimenticato la password? Vuoi partecipare? iscriviti ora", and an "ACCEDI" button. At the bottom, there are three circular images with corresponding text: "SCOPRI IL PROGETTO" (with a family), "INCONTRA LA COMMUNITY" (with a woman cooking), and "LEGGI I CONSIGLI" (with a doctor). A yellow arrow points to a pink button labeled "ISCRIVITI ORA" at the bottom right, which is preceded by the text "partecipare significa fare la differenza."

IL PROGETTO - PARTNER - COMMUNITY - FAQ - CONTATTI - ISCRIVITI

YOU GOODY
IL PROGETTO DELLA RICERCA

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori
Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia

Oggi puoi fare la differenza.
UNISCITI ANCHE TU ALLA RICERCA DELLE SANE ABITUDINI

Aiutaci a far conoscere questo studio e ad aumentare il numero di persone che vogliono partecipare a YouGoody. Se più persone partecipano, sarà più facile individuare i comportamenti individuali e gli stili di vita che aiutano a prevenire le malattie cronico-degenerative. Per te, per i tuoi cari, per tutti.

INIZIA SUBITO

Ti spiego perché il tuo aiuto è fondamentale

02:59

LOGIN AREA PERSONALE

EMAIL

PASSWORD

Hai dimenticato la password? Vuoi partecipare? **iscriviti ora**

ACCEDI

SCOPRI IL PROGETTO

INCONTRA LA COMMUNITY

LEGGI I CONSIGLI

partecipare significa fare la differenza.

ISCRIVITI ORA

3- Modulo di Iscrizione

3. Inserisci i tuoi dati personali
4. Genera una password per poter accedere alla tua area riservata di YouGoody in qualunque momento
5. Apri il file sull'informativa sulla privacy e leggilo. Una volta fatto, spunta il quadratino vicino alla scritta "ho preso visione dell'informativa sulla privacy"
6. Seleziona "iscriviti"

E LA MIA PRIVACY?

Non preoccuparti: I dati inseriti saranno ad **uso esclusivo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**

3

Iscrizione

I dati inseriti saranno ad uso esclusivo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.
I campi con * sono obbligatori.

Nome* Cognome*

Data e luogo di nascita:
Per le persone nate all'estero, come provincia specificare "STATO ESTERO"

gg-mm-aaaa Provincia di nascita*

Comune di nascita*

SESSO *

Cod. fiscale*

Indirizzo (via, nr. civico)*

Provincia*

Comune*

E-mail*

Conferma E-mail*

Password*

La password deve contenere almeno 8 caratteri, includere almeno un simbolo speciale (@\$!%*?_&), una lettera maiuscola, una lettera minuscola e un numero.

Telefono fisso Cellulare*

☐ Ho preso visione dell'informativa sulla privacy

4

5

6

ISCRIVITI

4- Conferma di Iscrizione

Una volta **compilati i campi richiesti e visionato l'informativa sulla privacy**, comparirà questa schermata, in cui viene richiesto di controllare la **tua mail** per poter **confermare la registrazione**

OPS! NON HO RICEVUTO NULLA...

Se la mail di conferma registrazione non è presente nella casella di posta in arrivo, controllata la casella **"spam"** o **"posta indesiderata"**!



The screenshot shows the 'YouGoody' website interface. At the top, there is a blue navigation bar with links: 'IL PROGETTO - QUESTIONARI FAQ NEWS CONTATTI E ASS'. Below this, the 'YouGoody' logo is on the left, featuring a blue bear and the text 'LA RICERCA BELLA E BUONA'. To the right of the logo are logos for 'Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori' and 'Regione Lombardia'. A central graphic features a large pink apple icon surrounded by smaller icons of a microscope, a strawberry, and a heart. On the right, a circular inset photo shows a man and a young girl in a grocery store. Below the graphic, a thumbs-up icon is followed by the text: 'Richiesta inviata con successo! Ti abbiamo appena inviato una mail per confermare la registrazione. Se non la ricevi, controlla la cartella "spam"'. At the bottom, it says 'Grazie il team YouGoody' and 'Vuoi tornare alla home page?'.

5- E-mail di conferma Iscrizione

All'interno della tua casella postale, vedrai questa mail.

Per completare la tua registrazione a YouGoody seleziona **“clicca qui per completare la procedura.”**



6- Consensi e privacy

A questo punto visiona il consenso informato e il trattamento dei dati personali:

9. Seleziona “**visiona il consenso informato**”, leggi il documento che appare
10. Spunta la casella se **sei stato/a esaurientemente informato/a** riguardo lo studio clinico in oggetto
11. Spunta la casella **se dichiari di aver ricevuto una copia da conservare**
12. Seleziona “informativa trattamento dati personali”
13. Spunta la casella **se acconsenti al trattamento** dei tuoi dati personali in forma pseudonimizzata
14. Scegli “sì” se **acconsenti ad un eventuale trasferimento** dei dati personali al di fuori dell’Unione Europea*, in caso contrario seleziona “no”
15. Scegli “sì” se acconsenti a ricevere newsletter (messaggio di posta elettronica) da parte della fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, in caso contrario seleziona “no”
16. Seleziona “**CLICCA per confermare e firmare i consensi**”

* Solo se necessario, i dati potrebbero essere trasferiti al di fuori dell’Unione Europea (nei cosiddetti Paesi Terzi), ad altri soggetti aventi finalità di ricerca (ad esempio altri ospedali ed istituti di ricerca).

9 Consenso informato alla partecipazione allo studio

 Visiona il consenso informato

Per procedere con i consensi è necessario visionare il documento sopra indicato.

☐ Dichiaro di essere stato/a esaurientemente informato/a a proposito dello studio clinico in oggetto, di averne letto la Scheda Informativa per il Volontario

☐ Dichiaro di aver ricevuto una copia da conservare

12 Informativa sul trattamento dei dati personali e categorie particolari di dati per finalità di ricerca clinica

 Informativa trattamento dati personali

Per procedere con i consensi è necessario visionare il documento sopra indicato.

13 Consenso per il trattamento dei dati personali per le finalità di ricerca condotte nell’ambito dello studio

☐ Accenso al trattamento, in forma pseudonimizzata, dei miei dati personali e di quelli appartenenti a categorie particolari per le attività di ricerca condotte nell’ambito dello studio in oggetto (questo consenso è necessario per partecipare allo studio di ricerca)

14 Consenso per eventuale trasferimento dei dati personali al di fuori dell’Unione Europea.

Accenso all’eventuale possibilità, che i miei dati personali e quelli appartenenti a categorie particolari siano trasferiti al di fuori dell’Unione Europea qualora emergesse la necessità per gli scopi della ricerca, nei limiti e con le modalità indicate nell’informativa

☐ SÌ ☐ NO

15 CONSENSO PER RICEVERE NEWSLETTER DA PARTE DELLA FONDAZIONE IRCCS ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI

Accenso a ricevere newsletter inerenti al progetto, come documenti informativi, video-ricette e consigli sull’alimentazione, da parte della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

☐ SÌ ☐ NO

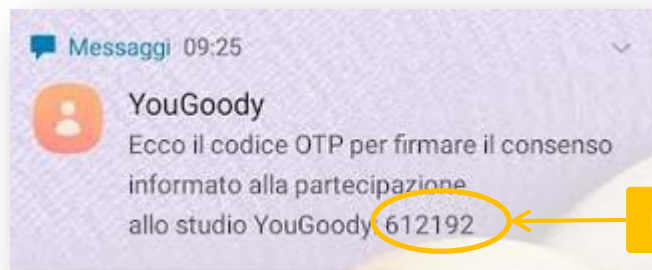
Per procedere alla firma dei consensi è necessario inserire il codice OTP (One Time Password) che riceverai via sms cliccando sul pulsante sottostante.

16

CLICCA per confermare e firmare i consensi

7- OTP e conferma consensi

A questo punto riceverai, da YouGoody, un messaggio sul numero di telefono da te indicato precedentemente con un **codice OTP**



Esempio di codice OTP

Inserisci il codice OTP nella casella “**codice di conferma**”

A screenshot of a web form titled 'Conferma consenso informato^{XX}'. Below the title, it says 'Inserisci il codice che ti è arrivato tramite sms al numero *****59'. There is a text input field labeled 'codice di conferma'. To the left of this field, a yellow box contains the text 'Punto di inserimento codice OTP' with an arrow pointing to the input field. Below the input field is a pink button labeled 'CONFERMA E FIRMA'. Underneath the button is the text 'Rimandami il codice di verifica'. At the bottom of the form, there is a link with a left arrow icon and the text 'Rileggi l'informativa sul consenso informato'.

8- Iscrizione completata!

Arrivati a questo punto, hai **completato con successo la tua registrazione** a YouGoody e potrai rispondere ai **questionari** e, una volta completati, visionare i **contenuti utili creati per te**.

AREA RISERVATA

**Ciao**
ecco il tuo percorso YouGoody

La compilazione di tutti i questionari richiede circa un'ora, non è necessario compilarli tutti subito, puoi impiegare anche più giorni. Tuttavia, ti consigliamo di non lasciar passare troppi giorni prima di terminare tutti e sette i questionari alimentari.

Questionario
INTRODUTTIVO



BENVENUTI

[INIZIA >](#)

Curiosità e notizie



Sano come un PESCE
Benefici e rischi del consumo di prodotti ittici

[Leggi tutto...](#)



Le uova: una dispensa d'energia
Sane, nutrienti ed economiche

[Leggi tutto...](#)



GRAZIE!

Oggi puoi fare la differenza.
UNISCITI ANCHE TU ALLA RICERCA
DELLE SANE ABITUDINI