



- Guida all'iscrizione -
AL PROGETTO YOUGOODY

1- Entra nel sito yougoody.it

Digita nella barra di ricerca del browser che utilizzi di solito **questo link**:



2- Iscrizione

Una volta entrato nel sito YouGoody, nella homepage seleziona **“INIZIA SUBITO”** o **iscriviti ora** in basso

The screenshot shows the homepage of the YouGoody website. At the top left is the YouGoody logo, which includes a stylized figure and the text 'CON LA RICERCA DELLA REGIONE LOMBARDA'. To the right of the logo is a navigation bar with links: 'IL PROGETTO - PARTNER - COMMUNITY - FAQ - CONTATTI - ISCRIVITI'. Further right are logos for 'Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori' and 'Regione Lombardia'. The main heading reads 'Oggi puoi fare la differenza. UNISCITI ANCHE TU ALLA RICERCA DELLE SANE ABITUDINI'. Below this is a paragraph: 'Aiutaci a far conoscere questo studio e ad aumentare il numero di persone che vogliono partecipare a YouGoody. Se più persone partecipano, sarà più facile individuare i comportamenti individuali e gli stili di vita che aiutano a prevenire le malattie cronico-degenerative. Per te, per i tuoi cari, per tutti.' To the right of the text is a graphic with a microscope icon and a circular inset image of a scientist. A yellow arrow points from the text 'INIZIA SUBITO' to the 'INIZIA SUBITO' button. Below the main heading is a video player with the text 'Ti spiego perché il tuo aiuto è fondamentale' and a woman in a lab coat. To the right of the video is a 'LOGIN AREA PERSONALE' with fields for 'EMAIL' and 'PASSWORD', a link for 'Hai dimenticato la password? Vuoi partecipare? [iscriviti ora](#)', and an 'ACCEDI' button. Below the video are three circular icons: 'SCOPRI IL PROGETTO' (a family with fruit), 'INCONTRA LA COMMUNITY' (a woman cooking), and 'LEGGI I CONSIGLI' (a doctor with vegetables). A yellow arrow points from the bottom of the page to the 'ISCRIVITI ORA' button. At the very bottom, the text 'partecipare significa fare la differenza.' is visible above the 'ISCRIVITI ORA' button.

IL PROGETTO - PARTNER - COMMUNITY - FAQ - CONTATTI - ISCRIVITI

YOU GOODY
CON LA RICERCA DELLA REGIONE LOMBARDA

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori
Regione Lombardia

Oggi puoi fare la differenza.
UNISCITI ANCHE TU ALLA RICERCA DELLE SANE ABITUDINI

Aiutaci a far conoscere questo studio e ad aumentare il numero di persone che vogliono partecipare a YouGoody. Se più persone partecipano, sarà più facile individuare i comportamenti individuali e gli stili di vita che aiutano a prevenire le malattie cronico-degenerative. Per te, per i tuoi cari, per tutti.

INIZIA SUBITO

Ti spiego perché il tuo aiuto è fondamentale

LOGIN AREA PERSONALE

EMAIL

PASSWORD

Hai dimenticato la password? Vuoi partecipare? [iscriviti ora](#)

ACCEDI

SCOPRI IL PROGETTO

INCONTRA LA COMMUNITY

LEGGI I CONSIGLI

partecipare significa fare la differenza.

ISCRIVITI ORA

3- Modulo di Iscrizione

3. Inserisci i tuoi dati personali
4. Genera una password per poter accedere alla tua area riservata di YouGoody in qualunque momento
5. Apri il file sull'informativa sulla privacy e leggilo. Una volta fatto, spunta il quadratino vicino alla scritta "ho preso visione dell'informativa sulla privacy"
6. Seleziona "iscriviti"

E LA MIA PRIVACY?

Non preoccuparti: I dati inseriti saranno ad **uso esclusivo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**

3

Iscrizione

I dati inseriti saranno ad **uso esclusivo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**.
I campi con * sono obbligatori.

Nome* Cognome*

Data e luogo di nascita:
Per la persone nate all'estero, come provincia specificare "STATO ESTERO"

gg-mm-aaaa Provincia di nascita*

Comune di nascita*

SESSO *

Cod. fiscale*

Indirizzo (via, nr. civico)*

Provincia*

Comune*

E-mail*

Conferma E-mail*

4 **5** Password*

La password deve contenere almeno 8 caratteri, includere almeno un simbolo speciale (@!%*?_&), una lettera maiuscola, una lettera minuscola e un numero.

Telefono fisso Cellulare*

Ho preso visione dell'informativa sulla privacy

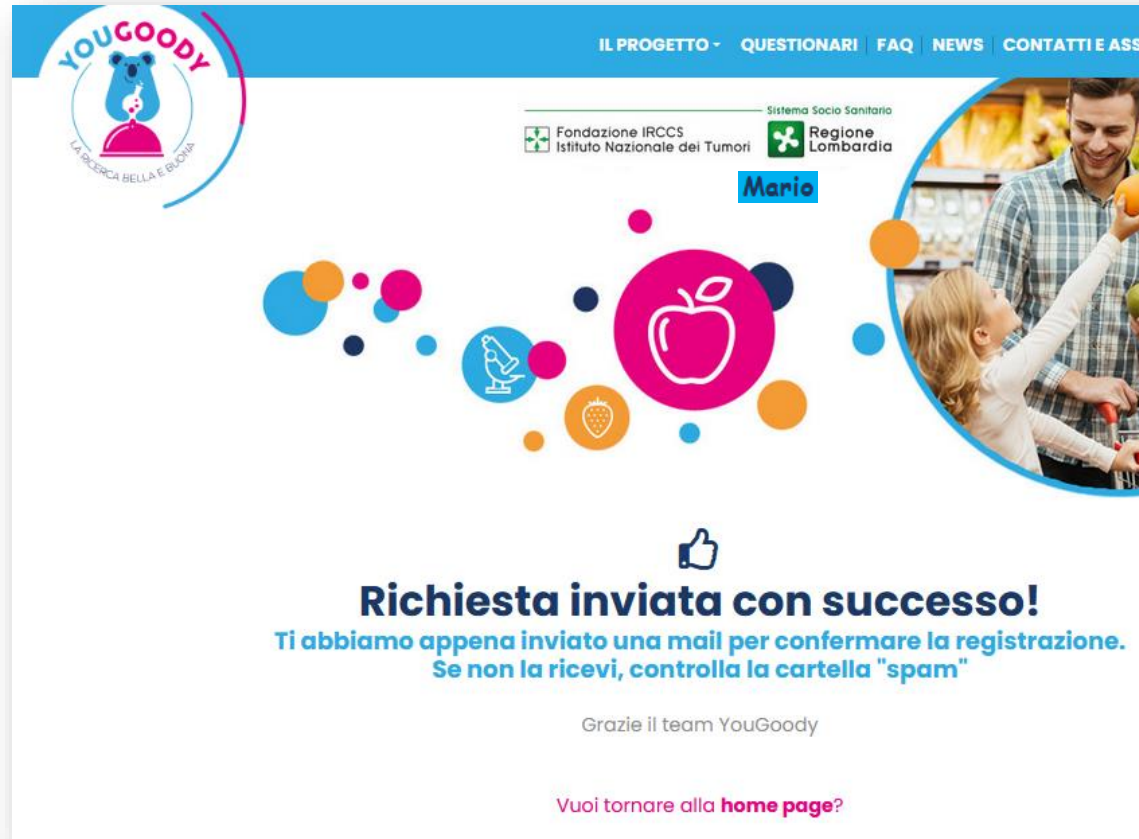
6

4- Conferma di Iscrizione

Una volta **compilati i campi richiesti e visionato l'informativa sulla privacy**, comparirà questa schermata, in cui viene richiesto di controllare la **tua mail** per poter **confermare la registrazione**

OPS! NON HO RICEVUTO NULLA...

Se la mail di conferma registrazione non è presente nella casella di posta in arrivo, controllata la casella **"spam"** o **"posta indesiderata"**!



The screenshot shows the 'Richiesta inviata con successo!' (Request sent successfully!) confirmation page on the YouGoody website. The page features a blue header with navigation links: 'IL PROGETTO - QUESTIONARI - FAQ - NEWS - CONTATTI E ASS'. The YouGoody logo is in the top left, and logos for 'Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori' and 'Regione Lombardia' are in the top right. A central graphic includes a pink apple icon surrounded by colorful circles and icons for a microscope and a strawberry. A circular inset image shows a man and a young girl in a grocery store. The main text reads: 'Richiesta inviata con successo!' followed by a thumbs-up icon and the message: 'Ti abbiamo appena inviato una mail per confermare la registrazione. Se non la ricevi, controlla la cartella "spam"'. At the bottom, it says 'Grazie il team YouGoody' and 'Vuoi tornare alla home page?'.

5- E-mail di conferma Iscrizione

All'interno della tua casella postale, vedrai questa mail.

Per completare la tua registrazione a YouGoody seleziona **“clicca qui per completare la procedura.”**



6- Consensi e privacy

A questo punto visiona il consenso informato e il trattamento dei dati personali:

9. Seleziona “**visiona il consenso informato**”, leggi il documento che appare
10. Spunta la casella se **sei stato/a esaurientemente informato/a** riguardo lo studio clinico in oggetto
11. Spunta la casella **se dichiari di aver ricevuto una copia da conservare**
12. Seleziona “informativa trattamento dati personali”;
13. Spunta la casella **se acconsenti al trattamento** dei tuoi dati personali in forma pseudonimizzata
14. Scegli “sì” se possiedi una **Carta Fidelity Esselunga** (così da inserire il codice associato in questo passaggio) oppure seleziona “no” in caso contrario. Se la dovessi possedere, ma non ti ricordi il codice, lo potrai inserire successivamente (nelle ultime slide puoi trovare le indicazioni da seguire)
15. Scegli “sì” se **acconsenti ad un eventuale trasferimento** dei dati personali al di fuori dell’Unione Europea*, in caso contrario seleziona “no”
16. Scegli “sì” se acconsenti a ricevere newsletter (messaggio di posta elettronica) da parte della fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, in caso contrario seleziona “no”
17. Seleziona “**CLICCA per confermare e firmare i consensi**”

* Solo se necessario, i dati potrebbero essere trasferiti al di fuori dell’Unione Europea (nei cosiddetti Paesi Terzi), ad altri soggetti aventi finalità di ricerca (ad esempio altri ospedali ed istituti di ricerca).

9 Consenso informato alla partecipazione allo studio

 [Visiona il consenso informato](#)

10 *Per procedere con i consensi è necessario visionare il documento sopra indicato.*

Dichiaro di essere **stato/a esaurientemente informato/a** a proposito dello studio clinico in oggetto, di averne letto la Scheda Informativa per il Volontario

11 Dichiaro di aver ricevuto una **copia da conservare**

Informativa sul trattamento dei dati personali e categorie particolari di dati per finalità di ricerca clinica

 [Informativa trattamento dati personali](#)

12 *Per procedere con i consensi è necessario visionare il documento sopra indicato.*

Consenso per il trattamento dei dati personali per le finalità di ricerca condotte nell’ambito dello studio

Accenso al trattamento, in forma pseudonimizzata, dei miei dati personali e di quelli appartenenti a categorie particolari per le **attività di ricerca condotte nell’ambito dello studio in oggetto** (questo consenso è necessario per partecipare allo studio di ricerca)

Consenso per la comunicazione del codice della carta Fidelity all’Esselunga

14 Al fine di un eventuale invio di bonus, come buoni sconto, omaggi, sconti percentuali, da parte di Esselunga, acconsento alla **comunicazione del codice della mia Carta Fidelity a Esselunga.**

SÌ NO

Consenso per eventuale trasferimento dei dati personali al di fuori dell’Unione Europea.

15 Accenso all’**eventuale possibilità**, che i miei dati personali e quelli appartenenti a categorie particolari siano trasferiti **al di fuori dell’Unione Europea** qualora emergesse la necessità per gli scopi della ricerca, nei limiti e con le modalità indicate nell’informativa

SÌ NO

CONSENSO PER RICEVERE NEWSLETTER DA PARTE DELLA FONDAZIONE IRCCS ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI

16 Accenso a ricevere newsletter inerenti al progetto, come documenti informativi, video-ricette e consigli sull’alimentazione, da parte della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

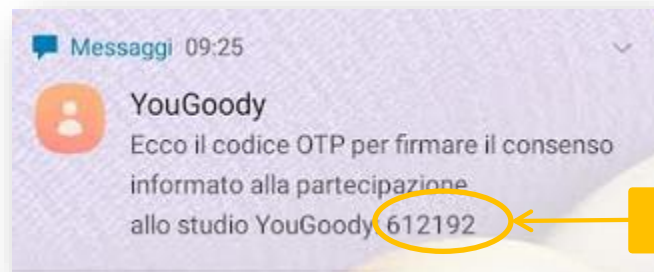
SÌ NO

Per procedere alla firma dei consensi è necessario inserire il codice OTP (One Time Password) che riceverai via sms cliccando sul pulsante sottostante.

17  [CLICCA per confermare e firmare i consensi](#)

7- OTP e conferma consensi

A questo punto riceverai, da YouGoody, un messaggio sul numero di telefono da te indicato precedentemente con un **codice OTP**



Esempio di codice OTP

Inserisci il codice OTP nella casella “**codice di conferma**”

A screenshot of a web form titled 'Conferma consenso informato^{XX}'. The form contains the following elements:

- A yellow box on the left with the text 'Punto di inserimento codice OTP' and an arrow pointing to the input field.
- The instruction: 'Inserisci il codice che ti è arrivato tramite sms al numero *****59'.
- An input field with the placeholder text 'codice di conferma'.
- A pink button labeled 'CONFERMA E FIRMA'.
- A link: 'Rimandami il codice di verifica'.
- A back arrow and the text 'Rileggi l'informativa sul consenso informato' at the bottom.

8- Iscrizione completata!

Arrivati a questo punto, hai **completato con successo la tua registrazione** a YouGoody e potrai rispondere ai **questionari** e, una volta completati, visionare i **contenuti utili creati per te**.

AREA RISERVATA

Ciao **MARIO**
ecco il tuo percorso YouGoody

La compilazione di tutti i questionari richiede circa un'ora, non è necessario compilarli tutti subito, puoi impiegare anche più giorni. Tuttavia, ti consigliamo di non lasciar passare troppi giorni prima di terminare tutti e sette i questionari alimentari.

Questionario
INTRODUTTIVO



INIZIA >

Curiosità e notizie



Sano come un PESCE
Benefici e rischi del consumo di prodotti ittici

[Leggi tutto...](#)



Le uova: una dispensa d'energia
Sane, nutrienti ed economiche

[Leggi tutto...](#)

9-Inserimento codice Fidaty Esselunga

Entra nella tua area riservata e seleziona il tuo utente:

IL PROGETTO | QUESTIONARI | FAQ | NEWS | CONTATTI E ASSISTENZA | **Mario**

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori | Regione Lombardia

AREA RISERVATA

Ciao **Mario**,
ecco il tuo percorso YouGoody

Mario

La compilazione di tutti i questionari richiede circa un'ora, **non è necessario compilarli tutti subito**, puoi impiegare **anche più giorni**.
Tuttavia, ti consigliamo di **non lasciar passare troppi giorni** prima di terminare tutti e sette i questionari alimentari

Una volta selezionato comparirà questa finestra a tendina e seleziona **“Gestione consensi”**:

ISTENZA | **Mario** |

- Il tuo profilo
- Gestione consensi**
- X logout

10-Inserimento codice Fidaty Esselunga

Al di sotto del paragrafo “**Consenso per la comunicazione del codice della carta Fidaty all’Esselunga**”, avrai la possibilità di inserire il codice:

Consenso informato alla partecipazione allo studio

 [Visiona il consenso informato](#)

Dichiaro di essere **stato/a esaurientemente informato/a a proposito dello studio clinico in oggetto**, di averne letto la Scheda Informativa per il Volontario.

Dichiaro di aver ricevuto una **copia da conservare**.

Informativa sul trattamento dei dati personali e categorie particolari di dati per finalità di ricerca clinica

 [Informativa trattamento dati personali](#)



Consenso per il trattamento dei dati personali per le finalità di ricerca condotte nell’ambito dello studio.

Accento al trattamento, in forma pseudonimizzata, dei miei dati personali e di quelli appartenenti a categorie particolari per le **attività di ricerca condotte nell’ambito dello studio in oggetto**. (questo consenso è necessario per partecipare allo studio di ricerca)

Consenso per la comunicazione del codice della carta Fidaty all’Esselunga

Al fine di un eventuale invio di bonus, come buoni sconto, omaggi, sconti percentuali, da parte di Esselunga, accento alla **comunicazione del codice della mia Carta Fidaty a Esselunga**.

SI NO

Perché inserire il codice della carta Fìdaty Esselunga

Per la tua partecipazione a questo studio non riceverai alcun compenso. Nonostante ciò, Esselunga si riserva la facoltà di inviarti specifici bonus, riservati ai partecipanti allo studio, ad esempio sconti percentuali o buoni sconto a valore sull'acquisto di determinate categorie merceologiche all'interno di un intervallo di tempo definito, omaggi, etc. Per poter ricevere tali bonus, dovrai:

- **Partecipare allo studio YouGoody**
- **Essere iscritto/a al programma di fidelizzazione Fìdaty di Esselunga.**

Al fine di ricevere i bonus, Esselunga verrà a conoscenza solo del codice Carta Fìdaty, il quale verrà inviato da INT a Esselunga in modo da individuare i partecipanti alla survey, ma non di altri dati personali. Tale informazione verrà cancellata immediatamente dopo l'erogazione dei bonus.



GRAZIE!

Oggi puoi fare la differenza.
UNISCITI ANCHE TU ALLA RICERCA
DELLE SANE ABITUDINI